

ÊTRE AIDANT

Besoin de restaurer le lien avec mon proche malade

- «Les après-midi de Pierrette »
Danse pour les seniors à Villefranche
06 22 46 73 46
- Les séjours vacances proposés par
l'Association France Alzheimer
06 07 09 00 96
- Plateformes de répit
Gleizé : 04 74 74 69 50 77
Tarare : 04 74 63 01 21
- Groupe couple à la consultation
mémoire de l'hôpital de Villefranche
04 74 09 27 48
- « Art et culture Alzheimer »
Association France Alzheimer
et l'accueil de jour hippocampe

Besoin de temps pour soi

- Les accueils de jour
- Les hôpitaux de jour
- Les plateformes de répit
- Les assistances répit par
des professionnels libéraux
- L'association Bulle d'Air :
04 79 62 87 38
- Les hébergements temporaires

Besoin de s'informer et de renforcer ses compétences

- Les formations des aidants. Association
France Alzheimer. Villefranche, Belleville
et Tarare : 06 07 09 00 96
- L'atelier des aidants organisé
par la CNSA. 04 78 82 72 94
- Cafés Mémoire organisés par la MSA.
04 74 45 99 00
- Les consultations mémoire

Besoin de soutien

- Groupes de parole
(Association France Alzheimer,
Accueils de jour, Consultations Mémoire...)
- Soutiens psychologiques individuels
(Association France Alzheimer, Consultation
Mémoire, professionnels libéraux...)
- Et autres accompagnements
thérapeutiques...

Besoin d'aides humaines, financières, juridiques

- Les SSIAD
- Les Services d'aides à domicile
- Les équipes spécialisées
Alzheimer (ESA)
- Les maisons du Rhône / les CLIC
- Les Caisses de retraite, mutuelles...
- Assistances juridiques
- Les professionnels libéraux...